



## Leidenschaft, Verstand und Kreativität

Vollkeramische Restaurationen  
Inlays, Onlays, Veneers  
Vollkeramischer Zahnersatz  
Kronen, Brücken  
Implantatgetragener Zahnersatz  
Fest sitzende Kronen und Brücken,  
Abnehmbare Teil-, Hybrid- und  
Totalprothesen

Giordano Dental Atelier AG,  
Kasernenstrasse 15, 8004 Zürich  
Telefon 044 241 94 74  
Info@giordanodental.ch | www.giordanodental.ch

lung der Anfangsunterlagen erfolgt die Präparation der Zähne, die Abdrucknahme und das Eingliedern des Provisoriums. Das zahntechnische Labor ist nun in der Lage, die Keramikfacetten herstellen zu können. In einer weiteren Sitzung erfolgt die Einprobe im Mund des Patienten und schliesslich das definitive Einsetzen der Veneers.

Bei der computerunterstützten Veneer-Behandlung, z.B. dem Cerec-System, werden die Zähne mit einer Mundkamera gescannt. Das Design der Veneers erfolgt am Bildschirm durch den Zahnarzt und die maschinelle, computergesteuerte Fertigstellung der Keramikschalen über eine praxisinterne Schleifeinheit. Cerec-Veneers werden in ein und derselben Sitzung eingesetzt. Die Abdrucknahme, das Provisorium und der zahntechnische Aufwand entfallen. Dementsprechend reduzieren sich die zahnärztlichen Gesamtkosten.

Im Weiteren scheint es, dass die industriell vorgefertigten Verblendschalen aus Keramik oder aus Kunststoff eine Renaissance erleben. Dabei können die in bezug auf Zahnform und Zahngrösse einheitlich hergestellten Veneers entweder direkt am Patienten oder indirekt individualisiert werden. Dieses Verfahren wurde bereits vor 35 Jahren beschrieben.

Vollkeramische Veneers haben sich im Laufe der letzten 30 Jahre erfolgreich in der Ästhetischen Zahnheilkunde wie auch in der Allgemeinen Zahnmedizin etabliert. Der Grund liegt darin, dass eine natürliche und dauerhafte Ästhetik bei maximaler Zahnhartsubstanzschonung erzielt werden kann.

# Ein Traum in weiss

+ In der heutigen modernen Gesellschaft steigt nicht nur das Bewusstsein für gesunde Zähne, zunehmend gewinnt die ästhetische Zahnmedizin an grosser Bedeutung. Makellos weisse Zähne und ein strahlendes Lächeln werden mit Vitalität, Frische und Sympathie verbunden. Das Bleaching (Aufhellen der Zähne) ist eine einfache Methode, um zahnbewussten Patienten ein gesteigertes Lebensgefühl zu geben.

von Dr. med. dent. Teresa Krapf-Dobr und Dr. med. dent. Lukas Krapf-Dobr



**Dres med. dent.**  
**Teresa und Lukas Krapp-Dobr**  
Kirchbühl 5  
CH-3400 Burgdorf  
T +41 (0)34 422 12 30  
www.altstadtpraxis.ch

In der heutigen modernen Gesellschaft steigt nicht nur das Bewusstsein für gesunde Zähne, zunehmend gewinnt die ästhetische Zahnmedizin an grosser Bedeutung. Makellos weisse Zähne und ein strahlendes Lächeln werden mit Vitalität, Frische und Sympathie verbunden. Das Bleaching (Aufhellen der Zähne) ist eine einfache Methode, um zahnbewussten Patienten ein gesteigertes Lebensgefühl zu geben.

In dem umfangreichen Angebot der ästhetischen Zahnmedizin ist das Bleaching eine einfache, kostengünstige und wirkungsvolle Möglichkeit, das Aussehen der Zähne zu verbessern.

Verfärbungen von Zähnen können viele Ursachen haben. Im Laufe der Zeit können bestimmte Medikamente, Farbstoffe aus Nahrungs- und Genussmitteln, Zahnunfälle und Wurzelfüllungen zu Zahnverfärbungen führen. Grundsätzlich eignet sich das Bleaching für Jeden. Bei dem Bleichvorgang wird jedoch nur die natürliche Zahnschmelze aufgehellt. Sind Füllungen, Kronen etc. vorhanden, müssen diese unter Umständen im Anschluss an das Bleaching erneuert werden, da diese ihre Farbe beibehalten. Es ist möglich, einzelne dunkle Zähne oder die gesamte Zahnreihe aufzuhellen.

Es ist wichtig, dass das Bleaching nur bei kariesfreien Zähnen und gesundem Zahnfleisch durchgeführt wird. Aus diesem Grund muss vorgängig eine zahnärztliche Kontrolle und eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden.

Der zeitliche und finanzielle Aufwand für ein Bleaching variiert je nach Behandlungsmethode. Generell unterscheidet man folgende Behandlungsarten:

#### **In-Office Bleaching**

Das In-Office Bleaching ist ein Verfahren, das in der Zahnarztpraxis durchgeführt wird. Dabei wird ein hochkonzentriertes Bleichmittel direkt auf die Zähne aufgetragen. Beim sogenannten Power Bleaching kann die Wirkung des Bleichmittels zusätzlich mithilfe von Speziallicht beschleunigt werden. Eine weitere Möglichkeit, den Bleichvorgang zu unterstützen, ist die Anwendung eines Lasers. Um Irritationen am Zahnfleisch zu vermeiden, wird das Zahnfleisch speziell isoliert und dadurch geschützt. Je nach Verfärbungsgrad der Zähne und Behandlungswunsch sind eine bis mehrere Therapien notwendig.

#### **Homebleaching**

Beim Homebleaching erfolgt der Bleichvorgang zuhause. Das Bleichmittel wird mithilfe von Schienen auf die Zähne aufgetragen. Dabei werden die Schienen je nach Produkt für einige Stunden täglich getragen. Beim erstmaligen Bleaching beträgt die Behandlungsdauer ungefähr ein bis zwei Wochen. Für Auffrischungsbehandlungen reichen in der Regel wenige Tage. Beim Homebleaching kommen entweder individuell angefertigte Schienen oder vorgefertigte Trays zur Anwendung.

#### **Bleaching wurzelbehandelter Zähne**

Bei diesem Verfahren wird der Zahn von innen aufgehellt. Dazu wird der obere Teil der Wurzelfüllung entfernt und durch das Bleichmittel ersetzt. Dabei wirkt das Bleichmittel über längere Zeit und wird deshalb für einige Tage im Zahn belassen. Dieser Vorgang kann bis zum gewünschten Behandlungsziel mehrmals wiederholt werden.

Jede der oben beschriebenen Bleachingmethoden hat ihre spezifischen Einsatzbereiche. Aus diesem Grund erfolgt vor der Behandlung eine individuelle Beratung in der Zahnarztpraxis. Unabhängig von der Behandlungsmethode werden beim Bleichvorgang die in den Zähnen eingelagerten Farbpigmente oxidiert. Dies ist ein zahnschonender Vorgang. Eine relativ häufig auftretende Nebenwirkung bei einem Bleaching sind empfindliche Zähne. Diese Überempfindlichkeit ist nur vorübergehend und geht nach dem Behandlungsabschluss weg. Die Ergebnisse des Bleachings sind von langer Dauer, sind aber von der Ernährung und dem Lebensstil abhängig. Gelegentliche Auffrischungsbehandlungen können nötig sein. Das professionelle Bleaching unter zahnärztlicher Aufsicht erfüllt die Bedürfnisse der modernen Gesellschaft und hat sich als sichere, wirkungsvolle und zahnschonende Methode etabliert.



Bilder: mit freundlicher Genehmigung von Ultradent Products USA, Vertretung in der Schweiz MS Dental AG